

Spremljanje simptomov Fabryjeve bolezni

Spremljajte simptome in poskrbite za svoje zdravje ter obvladajte napredovanje bolezni



Fabryjeva bolezen povzroča široko paleto simptomov, ki lahko prizadenejo različne dele telesa.¹ Pomembno je spremljati lastne simptome, tako da se lahko o njih pogovorite s svojim zdravnikom in poiščete pomoč za vse simptome, ki vas motijo.

Tukaj odključajte vse simptome, ki jih občutite:

Današnji datum: _____

Oči

- ☐ Motne oči (običajno to ne vpliva na vid)²



Srce

- ☐ Nepravilen srčni utrip³
- ☐ Zadihanost²
- ☐ Bolečina v prsih³



Ledvice

- ☐ Beljakovine v urinu¹



Prebavila

- ☐ Driska²
- ☐ Trebušni krči²
- ☐ Občutek sitosti prej kot običajno, zmanjšan apetit²
- ☐ Slabost in/ali bruhanje²



Živčevje

- ☐ Obdobja bolečine²
- ☐ Pekoč občutek in mravljinčenje v rokah in nogah²
- ☐ Težave s sluhom, kot sta zvonjenje v ušesih in izguba sluha²
- ☐ Preobčutljivost na vročino in/ali mraz¹
- ☐ Zmanjšana toleranca za telesno aktivnost¹
- ☐ Omotica, vrtoglavica¹



Koža

- ☐ Zmanjšana sposobnost potenja²
- ☐ Sklopi majhnih, temnih peg na več mestih na koži²



Spodaj zabeležite dodatne simptome, ki jih občutite:

So se vaši simptomi pred kratkim spremenili?

Prej ko boste svojemu zdravniku omenili nove simptome ali poslabšanja, prej vam jih bo lahko pomagal obvladati. Uporabite to orodje, da boste lažje spremljali vse simptome, ki jih občutite. Najprej zabeležite simptome. Nato pa, če se je kaj poslabšalo ali izboljšalo, to zabeležite tukaj in obvestite svojega zdravnika o kakršnih koli spremembah.

Simptom	Datum prvega opazanja	Datum, ko ste opazili spremembo	Opombe
PRIMER: VRTOGLAVICA	18.9.2019	3.1.2020	VRTOGLAVICA SE JE JESENI IN POZIMI POSLABŠALA. DOMA SEM NEKAJKRAT PADEL/A.

Spodaj spremljajte zdravnikova priporočila glede simptomov:

Referenzen:

1. Ortiz 2018 416-427;
2. fabrydiseaseneews.com-What Is Fabry Disease;
3. fabrydiseaseneews.com-Fabry Disease and the Heart;